

# karate



**DTI:** Henry Quinteros

**Entrenamiento:** 30 de Abril y 1º de Mayo 2022

**Clúster**

La Rural

**Escenario**

Pabellón A

## Programa de entrenamiento

		Hora	Entrenamiento		
Fecha	Sesión	Inicio y Fin	País	Género	Escenario
30-abr	9 a 17hs	9 a 10hs	Entrenamiento libre. Deben anotarse en el lugar de competencia	Fem-Masc	
		10 a 11hs		Fem-Masc	
		11 a 12hs		Fem-Masc	
		12 a 13hs		Fem-Masc	
		13 a 14hs		Fem-Masc	
		14 a 15hs		Fem-Masc	
		15 a 16hs		Fem-Masc	
		16 a 17hs		Fem-Masc	
01-may	9 a 17hs	8 a 8:30	Pesaje no oficial femenino y masculino		
		8:30 a 9:30	Pesaje oficial femenino y masculino		
		9 a 10hs	Entrenamiento libre. Deben anotarse en el lugar de competencia	Fem-Masc	
		10 a 11hs		Fem-Masc	
		11 a 12hs		Fem-Masc	
		12 a 13hs		Fem-Masc	
		13 a 14hs		Fem-Masc	
		14 a 15hs		Fem-Masc	
		15 a 16hs		Fem-Masc	
		16 a 17hs		Fem-Masc	